

# PROGRAMA VERDADEIRA *saúde*



## 1ª ETAPA – PRÉ AVALIAÇÃO

 **Quem realiza:** Profissional de saúde da equipe

 **Objetivo:** Conhecer seu estado de saúde; entender suas necessidades; obter os dados necessários p/ que a Dra Vivian solicite seus exames conforme suas necessidades.

 **Como é realizado:** Online ou presencial c/ exame de avaliação de composição corporal por bioimpedância.



## 2ª ETAPA – REALIZAÇÃO DE EXAMES

 **Em 7 dias você receberá em seu e-mail** pedidos para a realização de exames laboratoriais e de imagem – fundamental realizar com antecedência para que sua consulta seja confirmada.



## 3ª ETAPA – CONSULTA MÉDICA

 **Quem realiza:** Drª Vivian Campos

 **Objetivo:** Conhecer sua história, avaliar seus exames, desenvolver seu plano de tratamento personalizado.

 **Como é realizado:** Presencialmente c/ duração 1h e 30min a 2h de consulta.





## 4ª ETAPA – NECESSIDADE DE ACORDO COM SEU PLANO DE TRATAMENTO

### EXAMES ESPECIAIS

*Opcional / não incluído no valor da consulta*

 **Quem realiza:** Paula Campos - Biomédica

 **Objetivo:** Avaliar de possíveis sensibilidades alimentares, indício de metais tóxicos e microrganismos patogênicos; avaliação de minerais e vitaminas; stress oxidativo, neurotransmissores, risco de sobrecarga hepático, pancreático, cardiovascular.

 **Como é realizado:** Através de bioimpedância, biorressonância, pletismografia e saturação de oxigênio (Es Complex).

### TRATAMENTO INDIVIDUALIZADO INJETÁVEL

*Opcional / não incluído no valor da consulta*

 **Objetivo:** Repor nutrientes de forma mais rápida e efetiva de acordo com suas necessidades e seu plano de tratamento.

 **Como é realizado:** Aplicações subcutâneas, endovenosas ou intramusculares realizadas no Instituto Vivian Campos.

### CONSULTA NUTRICIONAL

*Opcional / não incluído no valor da consulta*

 **Quem realiza:** Joice Dias - Nutricionista

 **Objetivo:** Te ajudar a com o processo de mudança alimentar, desenvolver plano nutricional de acordo com suas necessidades e caso houver sensibilidades alimentares; receitas p/ ajudar no dia a dia, lista de substituições.



## 5ª ETAPA – AVALIAÇÃO DE ACOMPANHAMENTO

 **Quem realiza:** Profissional da equipe do Instituto

 **Objetivo:** Entender como você está se sentindo com seu tratamento e ajudar com possíveis dúvidas que naturalmente surgem ao longo do processo de adaptação. Acreditamos que para um tratamento integrativo completo precisamos de um suporte presente e ativo. Todas as informações são passadas para a Dra Vivian Campos.

 **Como é realizado:** Online ou presencial.